Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport

Mention "Activités Physiques et Sportives de la Forme"

CERTIFICAT MEDICAL

De non contre-indication à l'exercice et à l'encadrement des activités pratiquées au cours de la formation et à l'accomplissement du ou des tests préalables à l'entrée en formation.

Obligatoire à l'inscription et daté de moins de 12 mois à la date d'entrée en formation.

Je soussigné (e), _____ Docteur en médecine

Demeurant à : _____

Atteste avoir pris connaissance du contenu des tests ainsi que des activités pratiquées au cours de la formation préparatoire au Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, spécialité mention « Activités Physiques et Sportives de la Forme » ci-dessous mentionnés,

Certifie avoir examiné, M. / Mme, _____né(e) le _____ candidat(e) à ce brevet, et n'avoir constaté, à la date de ce jour, aucune contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives de la forme :

- à l'accomplissement du ou des tests préalables à l'entrée en formation (s'il / elle y est soumis(e)),
  Test Luc Léger : palier 7 réalisé (pour les femmes) et palier 9 réalisé (pour les hommes),
  Musculation : Squat, Développé couché,
  Cours renforcement musculaire et HIIT : et Fitness : endurance, coordination.

Activités professionnelles pratiquées au cours de la formation :

- pratiquer, encadrer et enseigner des activités de cours collectifs fitness de type cardiovasculaire (LIA, step) renforcement musculaire et étirements musculaires, pour tous publics ;
- pratiquer, encadrer et enseigner des activités de musculation, haltérophilie et cardio-training (ergomètres) pour tous publics.

Certificat remis en mains propres à l'intéressé(e) pour servir et valoir ce que de droit.

Observations éventuelles :

_____

_____

Fait à _____ le _____

Signature et cachet du médecin

Remarque :

La spécificité et les exigences des métiers de la forme imposent aux candidat(e)s désireux de se présenter aux épreuves un très bon état des systèmes cardio-vasculaire, respiratoire, ostéo-articulaire et musculaire.