

# Tarifs

Adhésion trimestrielle pour l'entreprise		Coût par trimestre pour un salarié
de 1 à 5 salariés participants	100 €	34 €
de 6 à 10 salariés participants	234 €	34 €
de 11 à 30 salariés participants	400 €	30 €
de 31 à 60 salariés participants	534 €	28 €
de 61 à 100 salariés participants	668 €	24 €
<b>Adhésion libre</b>		84 €



Une offre multisports pour les salariés

# BOUGER

2023

2024

avec le CREPS de Reims !

Action développée par le CREPS de Reims en partenariat avec le CROS Grand-Est | le parc d'affaires de Bezannes | la FFSE Grand-Est | le MEDEF Sport 51

## Contact

CREPS de Reims - service accueil

03.26.86.70.10

✉ cr051@creps-reims.sports.gouv.fr

🌐 www.creps-reims.fr

# Le sport, vous avez tout à y gagner

Des études sur la santé des salariés et la performance des entreprises montrent que 61 % des personnes interrogées souhaitent que leur entreprise leur permette de faire du sport !

En effet, la pratique régulière d'une activité physique favorise le bien-être.



Santé



Sérénité



Convivialité



Motivation



Performance

## Et si vous veniez nous rejoindre pendant midi ?

Nous vous proposons :

- Des activités sportives adaptées à tous les niveaux de pratique.
- Des éducateurs professionnels diplômés.
- Des installations de qualité, un parking de grande capacité à l'entrée de l'établissement, vestiaires, douches, restauration ...
- Matériel (équipement escrime; ballons; tapis) mis gratuitement à disposition
- Un coût mutualisé, une licence unique (FFSE) permettant l'accès à toutes les disciplines.
- La proximité avec les entreprises du parc d'affaires.



PARC D'AFFAIRES  
Reims Bezannes

# Activités

Du lundi au vendredi de 12h30 à 13h30

Lundi



Yoga

Mardi



Tennis

Mercredi



Renforcement musculaire  
et athlétisme

Jeudi



Tennis et pilates

Vendredi



Renforcement musculaire